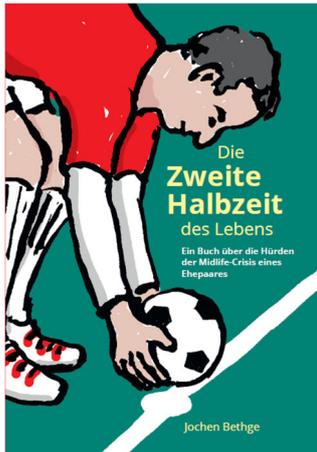


# DIE ZWEITE HALBZEIT DES LEBENS

Jochen Bethge



2. Auflage, Erscheinungsdatum August/2022  
380 Seiten, Paperback, Format: 15,5 cm x 22 cm  
BoD – Books on Demand GmbH  
In de Tarpen 42, 22848 Norderstedt  
Tel. +49 40 - 53 43 35-11  
info@bod.de  
www.bod.de

**ISBN Print** 978-3-7543-1239-1, EUR 17,99  
**ISBN E-Book** 978-3-7562-7091-0, EUR 9,99

Für Rezensionsexemplare wenden Sie sich bitte als  
Buchhändler an [buchhandel@bod.de](mailto:buchhandel@bod.de) oder als  
Pressevertreter an [presse@bod.de](mailto:presse@bod.de)

## Zum Buch

Das Buch von Jochen Bethge behandelt die Themen aus der Mitte des Lebens: Midlife-Crisis und Wechseljahre. Verpackt in die Geschichte eines Ehepaares erzählt Bethge von den Herausforderungen, die der Übergang in die zweite Lebensphase mit sich bringen. Die Protagonisten Christian und Stephanie, ein Hamburger Ehepaar, sind die Hauptdarsteller. Durch Mobbing am Arbeitsplatz steht das Paar vor großen Veränderungen und Herausforderungen. Eine gestörte Eltern-Kind-Beziehung, falsche Finanzentscheidungen und ein Fahrradsturz mit schwerwiegenden Folgen zwingen Christian zum Umdenken. Zudem bahnen sich immer mehr Schwierigkeiten in der Beziehung der beiden zueinander an. Bethge macht deutlich, dass nicht nur Frauen, sondern auch Männer die Auswirkungen der Wechseljahre in der Lebenskrise spüren. Christian und Stephanie führen im Verlauf der Geschichte viele Gespräche mit anderen und lassen sich beraten, wie sie die Probleme lösen können. Schritt für Schritt finden die beiden wieder zueinander und können nun die zweite Halbzeit ihres Lebens in vollen Zügen genießen. In das Buch sind viele Dialoge eingeflossen, die praktische Tipps enthalten und einen sachlichen Ratgeber bieten.

## Zum Autor

Jochen Bethge leitete mehr als zwanzig Jahre die Personal- und Rechtsabteilung einer Bank. Dort hatte er es mit dem breiten Spektrum der Personalverwaltung und Personalentwicklung zu tun. Darauf aufbauend folgte eine Ausbildung zum systemischen Coach und zum Mediator und weiteren zahlreichen Persönlichkeitsseminaren. 2018 erschien sein erstes Buch „Ich wollte nie so werden wie mein Vater“ im Eigenverlag. 2019 beendete er sein aktives Berufsleben in der Bank. Er genießt neu gewonnene Freiheiten und arbeitet daran, sein Lebenswissen und Erfahrung an andere Menschen weiterzugeben. Bethge wohnt in Bremen-Findorff spielt Klavier und Handpan, fotografiert leidenschaftlich gerne und fährt gerne mit dem Fahrrad in die Natur.

**Kontakt:** Jochen Bethge, [jochen@jochenbethge.com](mailto:jochen@jochenbethge.com)